

# 国府台女子学院小学部だより

#### 市川市菅野3-24-1

Tel 047-322-5644 Fax 047-322-5655

https://www:konodai-gs.ac.ip/

## マンダラート法

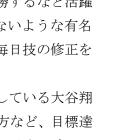
#### ~子供たちにも使える、目標の可視化~

新型コロナウイルスのデルタ株が猛威を振るっている状況 ですが、この危機の中でも目標をもって、コツコツと努力し、 着実に力をつけている人たちが世の中には大勢います。

先のオリンピックで金メダルをとった、スケートボードの西 谷椛選手もその一人です。若干13歳の中学生ですが、小学生 の頃から頭角を現し、当時から世界大会で準優勝するなど活躍 していました。「世界で知らないという人がいないような有名 な選手になりたい」という夢、目標をもって、毎日技の修正を しながら練習に励んでいるそうです。

また、世界的に話題を呼び、大リーグで活躍している大谷翔 平選手は、きめ細かい練習方法や気持ちの持ち方など、目標達 成のために「マンダラート法」を取り入れているそうです。

このように、子供たちも学習や得意なことに対し て、目標を定めて、達成方法を練り、しつかり取り 組むことで、学期末、学年末に笑顔になれるのでは ないでしょうか。





## 9 月 行 事 予 定

1日 短縮日課 4限委員会 23日 秋分の日

> 24日 学院祭発会式 職員会議

25日 学院祭 3日 仏教朝礼(放送)

26日 学院祭 6 日 朝会(放送)

> 27日 振替休業日 学校見学会(動画配信)

10日 仏教朝礼(放送) 28日 職員会議

14日 職員会議

18日 第3回学校説明会 休業日

21日 クラブ (6時間目)

※学院祭は、コロナ感染 状況により、変更があ り得ます。

2021年9月号

#### マザー牧場

7月23日、4年生は校外学習として、マザー牧場に 出向きました。

広大な敷地には、牛をはじめたくさんの家畜が飼育さ れており、子供たちは、畜産体験のうち、ヒツジコース に挑戦しました。内容は、たくさんのヒツジたちを一か 所に集めるということでしたが、かなり難しく、10人 くらいのグループで木の根元へ追いましたが、かなり手 こずっていました。

お昼は、牧場自家製のソーセ ージなどがメニューにあり、み な笑顔でほお張っていました。 また、午後は、ふれあい広場で、



存分に動物たちと楽しい時間を過ごしていました。

コロナ禍で、なかなか行事もイメージ通りには進めら れないところもございますが、可能な範囲で子供たちの 思い出づくりを心掛けてまいります。

#### 学院祭



9月25日、26日に予定している学院祭ですが、新 型コロナウイルスの感染が収まらず、緊急事態宣言発出 の道府県も追加されました。この状況下、首都圏におい て、緊急事態宣言の延期もあり得るとの報道も一部にあ ります。このことから、感染状況によりましては、安全 のため、子供たちの作品展示内容のWeb配信となる可 能性があることをご承知おきください。

#### 今月の目標

「新型コロナウイルスに感染しないように、 健康に気をつけましょう」

「 時間を守って機敏に行動しましょう」

### 親人釈

仏教では、経文を我が身の人生にあてて拝読し、理解することを観心釈と 言います。

『涅槃経』に「この娑婆世界に生きとし生ける者のすべての苦しみを私は 自分一人の苦しみと受け止め、人々の心から苦を抜き、楽を与えたいと願っ ている」とあります。

では、2500年前に生存されたお釈迦さまが、現代に生きる私をどうや って救ってくださるというのでしょう。

『法華経』に「常にここに住し、法を説く」と示されています。私たち凡 夫が仏さまのお声を聞く耳を持ったとき、いつの時代でも、どこの場所であ っても、お釈迦さまのお声を聞くことができるわけです。

『法句経』に「人身を得ること難し、諸仏、世に出 ること難し」

- この人身をいただいたことに手を合わせましょう。
- この授かった寿命を強く生きていきましょう。
- 手を合わせ、目をつぶり、み仏の、ご両親の知人 の励ましのお声を聞きましょう。
- 自分が人生を生き抜く決意をしたとき、聞こえるみ仏のお声に耳を傾け ましょう。

私たちが一心に手を合わせ、お祈りをしたときに、お釈迦さまは、はるか なたから、時間と空間を越えて私たちに呼びかけてくださいます。

#### うれしい話

~夏休み中の幼児教室訪問にて~

夏休み中に、幼児教室を何か所か訪問し、そこで受験生の保護者の多くの方か ら、「何とか国府台女子学院に合格して、在校生のように優しい子に育ってほしいと願 っています。」というお話をうかがいました。この言葉を心に留め、職員一同、さらに研修 に励み、よりよい授業、きめ細かい生活指導を目指してまいります。