



国府台女子学院 小学部だより

市川市菅野3-24-1

Te l 047-322-5644

F a x 047-322-5655

2021年9月号

<https://www.konodai-gs.ac.jp/>

マンダラート法

～子供たちにも使える、目標の可視化～

体づくり	コントロール	キレ
メンタル	ドラ1 8球団	スピード 160km/h
人間性	運	変化球

新型コロナウイルスのデルタ株が猛威を振るっている状況ですが、この危機の中でも目標をもって、コツコツと努力し、着実に力をつけている人たちが世の中には大勢います。

先のオリンピックで金メダルをとった、スケートボードの西谷椛選手もその一人です。若干13歳の中学生ですが、小学生の頃から頭角を現し、当時から世界大会で準優勝するなど活躍していました。「世界で知らないという人がいないような有名な選手になりたい」という夢、目標をもって、毎日技の修正をしながら練習に励んでいるそうです。

また、世界的に話題を呼び、大リーグで活躍している大谷翔平選手は、きめ細かい練習方法や気持ちの持ち方など、目標達成のために「マンダラート法」を取り入れているそうです。

このように、子供たちも学習や得意なことに対して、目標を定めて、達成方法を練り、しっかり取り組むことで、学期末、学年末に笑顔になれるのではないのでしょうか。



9月行事予定

1日 短縮日課 4限委員会	23日 秋分の日
職員会議	24日 学院祭発会式
3日 仏教朝礼(放送)	25日 学院祭
6日 朝会(放送)	26日 学院祭
8日 学校見学会(動画配信)	27日 振替休業日
10日 仏教朝礼(放送)	28日 職員会議
14日 職員会議	
18日 第3回学校説明会 休業日	※学院祭は、コロナ感染 状況により、変更が あります。
21日 クラブ(6時間目)	

マザー牧場

7月23日、4年生は校外学習として、マザー牧場に出向きました。

広大な敷地には、牛をはじめたくさんの家畜が飼育されており、子供たちは、畜産体験のうち、ヒツジコースに挑戦しました。内容は、たくさんのヒツジたちを一か所に集めるということでしたが、かなり難しく、10人くらいのグループで木の根元へ追いましたが、かなり手こずっていました。



お昼は、牧場自家製のソーセージなどがメニューにあり、みな笑顔でお張っていました。また、午後は、ふれあい広場で、存分に動物たちと楽しい時間を過ごしていました。

コロナ禍で、なかなか行事もイメージ通りには進められないところもございますが、可能な範囲で子供たちの思い出づくりを心掛けてまいります。

学院祭



9月25日、26日に予定している学院祭ですが、新型コロナウイルスの感染が収まらず、緊急事態宣言発出の道府県も追加されました。この状況下、首都圏において、緊急事態宣言の延期もあり得るとの報道も一部にあります。このことから、感染状況によりましては、安全のため、子供たちの作品展示内容のWeb配信となる可能性があることをご承知おきください。

今月の目標

「新型コロナウイルスに感染しないように、健康に気をつけましょう」
「時間を守って機敏に行動しましょう」

親人釈

仏教では、経文を我が身の人生にあてて拝読し、理解することを観心釈と言います。

『涅槃経』に「この娑婆世界に生きとし生ける者のすべての苦しみを私は自分一人の苦しみと受け止め、人々の心から苦を抜き、楽を与えたいと願っている」とあります。

では、2500年前に生存されたお釈迦さまが、現代に生きる私をどうやって救ってくださるのでしょうか。

『法華経』に「常にここに住し、法を説く」と示されています。私たち凡夫が仏さまのお声を聞く耳を持ったとき、いつの時代でも、どこの場所であっても、お釈迦さまのお声を聞くことができるわけです。

『法句経』に「人身を得ること難し、諸仏、世に出ること難し」

- この人身をいただいたことに手を合わせましょう。
- この授かった寿命を強く生きていきましょう。
- 手を合わせ、目をつぶり、み仏の、ご両親の知人の励ましのお声を聞きましょう。
- 自分が人生を生き抜く決意をしたとき、聞こえるみ仏のお声に耳を傾けましょう。



私たちが一心に手を合わせ、お祈りをしたときに、お釈迦さまは、はるかあなたから、時間と空間を越えて私たちに呼びかけてくださいます。

ちょっとうれしい話

～夏休み中の幼児教室訪問にて～
夏休み中に、幼児教室を何か所か訪問し、そこで受験生の保護者の多くの方から、「何とか国府台女子学院に合格して、在校生のように優しい子に育ってほしいと願っています。」というお話をうかがいました。この言葉を心に留め、職員一同、さらに研修に励み、よりよい授業、きめ細かい生活指導を目指してまいります。