

健康観察カード

【 年 組 番 氏名 】

☆毎日朝夕の体温を測り健康観察をお願いします。

カードに体温を記入し、だるさ、咳、喉の痛み、がある場合は○を記入し、その他の症状がある場合(味やにおいがわからない等)はその他に具体的に記入してください。

☆発熱がある場合、風邪症状、体調不良のある場合、同居している人に同様の症状がある場合は自宅で静養してください。また、登校を控える場合は欠席メールで症状をお知らせください。

☆本人・同居している家族、接触した人が濃厚接触者になった、PCR 検査を受けることになった場合、学校に連絡をお願いいたします。

☆印は必ず保護者の方が押してください。

☆検温をしている、健康観察表を持参して(ファイルに入れて)いることが教室に入れる条件です。

☆ゴールデンウィーク中も家庭における健康管理のために記録をお願いいたします。

☆この健康観察表は翌月初めに提出していただきますので、紛失しないようにしてください。

5月

平熱

℃

日	曜	朝の体温	夕の体温	症状があれば○をつけてください	同居する人の体調や外出状況	印
(例)		37.1℃	℃	だるさ、鼻水、 <input checked="" type="checkbox"/> 咳、喉の痛み、その他 味やにおいの異常	良好 学校欠席	<input checked="" type="checkbox"/>
1	土	℃	℃	だるさ、鼻水、咳、喉の痛み、その他 味やにおいの異常		
2	日	℃	℃	だるさ、鼻水、咳、喉の痛み、その他 味やにおいの異常		
3	月	℃	℃	だるさ、鼻水、咳、喉の痛み、その他 味やにおいの異常		
4	火	℃	℃	だるさ、鼻水、咳、喉の痛み、その他 味やにおいの異常		
5	水	℃	℃	だるさ、鼻水、咳、喉の痛み、その他 味やにおいの異常		
6	木	℃	℃	だるさ、鼻水、咳、喉の痛み、その他 味やにおいの異常		
7	金	℃	℃	だるさ、鼻水、咳、喉の痛み、その他 味やにおいの異常		
8	土	℃	℃	だるさ、鼻水、咳、喉の痛み、その他 味やにおいの異常		
9	日	℃	℃	だるさ、鼻水、咳、喉の痛み、その他 味やにおいの異常		
10	月	℃	℃	だるさ、鼻水、咳、喉の痛み、その他 味やにおいの異常		
11	火	℃	℃	だるさ、鼻水、咳、喉の痛み、その他 味やにおいの異常		
12	水	℃	℃	だるさ、鼻水、咳、喉の痛み、その他 味やにおいの異常		

13	木	℃	℃	だるさ、鼻水、咳、喉の痛み、その他 味やにおいの異常		
14	金	℃	℃	だるさ、鼻水、咳、喉の痛み、その他 味やにおいの異常		
15	土	℃	℃	だるさ、鼻水、咳、喉の痛み、その他 味やにおいの異常		
16	日	℃	℃	だるさ、鼻水、咳、喉の痛み、その他 味やにおいの異常		
17	月	℃	℃	だるさ、鼻水、咳、喉の痛み、その他 味やにおいの異常		
18	火	℃	℃	だるさ、鼻水、咳、喉の痛み、その他 味やにおいの異常		
19	水	℃	℃	だるさ、鼻水、咳、喉の痛み、その他 味やにおいの異常		
20	木	℃	℃	だるさ、鼻水、咳、喉の痛み、その他 味やにおいの異常		
21	金	℃	℃	だるさ、鼻水、咳、喉の痛み、その他 味やにおいの異常		
22	土	℃	℃	だるさ、鼻水、咳、喉の痛み、その他 味やにおいの異常		
23	日	℃	℃	だるさ、鼻水、咳、喉の痛み、その他 味やにおいの異常		
24	月	℃	℃	だるさ、鼻水、咳、喉の痛み、その他 味やにおいの異常		
25	火	℃	℃	だるさ、鼻水、咳、喉の痛み、その他 味やにおいの異常		
26	水	℃	℃	だるさ、鼻水、咳、喉の痛み、その他 味やにおいの異常		
27	木	℃	℃	だるさ、鼻水、咳、喉の痛み、その他 味やにおいの異常		
28	金	℃	℃	だるさ、鼻水、咳、喉の痛み、その他 味やにおいの異常		
29	土	℃	℃	だるさ、鼻水、咳、喉の痛み、その他 味やにおいの異常		
30	日	℃	℃	だるさ、鼻水、咳、喉の痛み、その他 味やにおいの異常		
31	月	℃	℃	だるさ、鼻水、咳、喉の痛み、その他 味やにおいの異常		

《発熱等の症状のある方の相談・受診の流れ》

☆発熱等の症状が生じた場合には、まずはかかりつけ医等の地域で身近な医療機関に、電話相談してください。
☆相談する医療機関に迷う場合には、「受診・相談センター」に相談してください。